

MEDIDAS COVID-19

REALMENTE

PROTEGEM?

FACTOS

- Os governos e os meios de comunicação introduziram **medidas excepcionais** para evitar milhões de mortes.
- Hoje, as estatísticas oficiais mostram taxas de sobrevivência muito altas e um aumento insignificante no total de mortes. Portanto, **o número crescente de casos positivos não é um indicador confiável.**
- Apesar disso, as **medidas de saúde pública** continuam a **destruir a economia** e os pequenos negócios, **prejudicando a vida e a saúde** das pessoas.

EFEITOS SECUNDÁRIOS

- O **uso prolongado da máscara** leva à deficiência de oxigénio. Os nossos filhos na escola queixam-se de **dores de cabeça, náuseas, fadiga e perda de concentração.** O uso de máscaras em indivíduos saudáveis é ineficaz contra a propagação de infecções virais.
- O **confinamento** provocavam **medo, stresse e solidão**, prejudicando a nossa saúde. Também aumentaram os problemas económicos. Tudo isto leva a mais depressão, ansiedade, suicídios e violência doméstica. Países sem confinamento, como a Suécia, têm taxas de mortalidade muito baixas.

COMO ACTUAR?

- É hora de começar a **questionar as medidas impostas.** Estamos realmente a proteger as pessoas? A que custo para nossa saúde, economia e direitos humanos?
- **Informa-te** sobre a opinião de epidemiologistas e profissionais de saúde pública: <https://gbdeclaration.org/>

COVID-19 MEASURES

DO THEY REALLY

PROTECT US?

KEY FACTS

- Governments and the media introduced **exceptional measures** to avoid millions of deaths.
- Today, official statistics show very high survival rates and a negligible increase in total deaths. Therefore, **the growing number of positive cases is not a reliable indicator.**
- Despite this, **public health measures** continue **destroying the economy** and small businesses, **disrupting people's lives** and their health.

SIDE EFFECTS

- **Prolonged mask use** leads to oxygen deficiency. Our children at school experience headaches, nausea, fatigue and loss of concentration. Mask use in healthy individuals is ineffective against the spread of viral infections.
- **Lockdowns** induced fear, stress and loneliness, disrupting our health. They increased **economic problems**. This leads to more depression, anxiety, suicides and domestic violence. Countries without lockdowns, like Sweden, have very low death rates.

WHAT TO DO?

- It is time to **start questioning the imposed measures**. Are we really protecting the people? At what cost to our health, economy and human rights?
- **Get more information** from epidemiologists and public health scientists: <https://gbdeclaration.org/>